

Prusice Biegają 2026 - Etap 2

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 24 maja 2026

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
1	133	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M20	Open 1°			16:12.94	03:14	0:16:12.94	
2	67	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 2°	OBORYGENI	WIELKA LIPA	16:14.63	03:15	0:16:14.63	
3	33	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	Open 3°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	16:22.11	03:16	0:16:22.59	
4	34	MAKOWIECKI DAMIAN	M	M30	1°	WŚCIEKŁE DZIKI	LUBSKO	16:40.70	03:20	0:16:40.92	
5	21	JABŁOŃSKI JACEK	M	M30	2°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	16:51.28	03:22	0:16:51.28	
6	5	CZERW ANNA	♀	K	K30	Open 1°		17:51.56	03:34	0:17:51.56	
7	176	ŚRODA MICHAŁ	M	M40	1°	FUN TRI	TRZEBNICA	18:21.44	03:40	0:18:22.41	
8	163	KRÓL KAMIL	M	M30	3°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	18:26.01	03:41	0:18:26.99	
9	170	LISOWSKI BARTOSZ	M	M40	2°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	WROCŁAW	18:26.74	03:41	0:18:27.72	
10	112	ŚLIWIŃSKI BARTOSZ	M	M20	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:27.71	03:41	0:18:28.69	
11	36	ROLNIK ADAM	M	M20	2°		GOSTYŃ	18:28.45	03:41	0:18:28.45	
12	73	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	3°		SOBIAŁKOWO	18:30.83	03:42	0:18:32.31	
13	129	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M50	1°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:36.66	03:43	0:18:37.14	
14	61	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	18:36.86	03:43	0:18:38.34	
15	162	BATOR MILENA	♀	K	K20	Open 2°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	19:07.22	03:49	0:19:09.21
16	18	KASZTELAN ADRIAN	M	M30	4°		GOSTYŃ	19:21.99	03:52	0:19:21.99	
17	42	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	3°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:23.16	03:53	0:19:24.40	
18	153	GOŁĘBIEWSKI JACEK	M	M50	4°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	19:31.15	03:54	0:19:31.63	
19	65	MARKOWSKI SEBASTIAN	M	M40	4°	BIEGACZE 100 MOSTÓW	MILICZ	19:36.45	03:55	0:19:37.42	
20	2	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	3°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:37.63	03:55	0:19:39.83	
21	164	SIECLA ROBERT	M	M30	5°		OCZKOWICE	19:40.51	03:56	0:19:42.49	
22	139	CHATYS JAROSŁAW	M	M40	5°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:50.39	03:58	0:19:52.85	
23	84	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	M40	6°	PROSZKÓW BIEGA	ŚRODA ŚLĄSKA	19:56.93	03:59	0:19:59.13	
24	55	KOBOS RADOSŁAW	M	M40	7°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	20:08.24	04:02	0:20:10.70	
25	4	CZERW KONRAD	M	M40	8°		TRZEBNICA	20:15.97	04:03	0:20:18.17	
26	108	KĄSIEL PAWEŁ	M	M40	9°	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	20:19.56	04:04	0:20:21.30	
27	109	MAZUR WOJCIECH	M	M40	10°	TEAM ZNAD ODRY	MIROSŁAWICE	20:20.74	04:04	0:20:23.47	
28	69	KRASIŃSKI JAROSŁAW	M	M40	11°	TUPTATUTEAM	TRZEBNICA	20:22.93	04:04	0:20:24.68	
29	102	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:23.47	04:05	0:20:27.10	
30	99	SOCHA MARCIN	M	M40	12°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	20:46.84	04:09	0:20:48.32	
31	165	KOPAŃSKI ADAM	M	M40	13°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	STRZESZÓW	20:47.58	04:10	0:20:51.46	
32	140	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	1°	TEAM ZNAD ODRY	BOROWNA	20:55.34	04:11	0:20:56.05	
33	154	RYDZEWSKA JOLANTA	♀	K	K40	Open 3°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	21:00.61	04:12	0:21:01.59
34	19	BONK LESŁAW	M	M40	14°	TEAM ZNAD ODRY	LUBIN	21:22.55	04:16	0:21:26.43	
35	96	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	6°		ZAWONIA	21:35.09	04:19	0:21:36.07	
36	52	DUL ANDRZEJ	M	M30	6°	TEAM ZNAD ODRY	ŚRODA ŚLĄSKA	22:06.90	04:25	0:22:09.10	
37	181	LASKA PIOTR	M	M30	7°		ŚWIĄTNIKI	22:17.22	04:28	0:22:19.95	
38	71	CZERNIAWSKI SZYMON	M	M40	15°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	22:30.74	04:30	0:22:35.38	
39	172	SIBILAK KONRAD	M	M20	4°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	22:32.22	04:31	0:22:34.42	
40	131	KUŚNIERZ ANGELIKA	♀	K	K30	1°		22:33.15	04:31	0:22:35.14	

Prusice Biegają 2026 - Etap 2

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 24 maja 2026

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
41	25	TOPA BEATA	♀	K	K40	1°		WIELKA LIPA	22:34.00	04:31	0:22:35.62
42	46	HLIWA RYSZARD	M	M40	16°			TRZEBNICA KSIĘGINICE	22:36.55	04:31	0:22:41.96
43	155	LUBASKI ZYGMUNT	M	M+70	1°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	22:41.18	04:32	0:22:42.16	
44	80	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M40	17°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	23:00.05	04:36	0:23:04.83	
45	158	STOLARSKI MATEUSZ	M	M30	8°	CROSS FIRMUS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:11.11	04:38	0:23:16.89	
46	20	PALUSZEK GRZEGORZ	M	M40	18°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	23:25.33	04:41	0:23:34.27	
47	48	KOCIOŁEK IRENEUSZ	M	M30	9°	IROMAN.PL	BRZEG DOLNY	23:28.54	04:41	0:23:30.16	
48	11	HĄDZLIK ANDRZEJ	M	M40	19°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	23:33.37	04:43	0:23:40.79	
49	145	SIEKIRKA TOMASZ	M	M40	20°		SKOKOWA	23:34.01	04:43	0:23:37.89	
50	146	SIEKIRKA PAWEŁ	M	M40	21°		SKOKOWA	23:36.02	04:43	0:23:38.86	
51	76	WRÓBEL WOJTEK	M	M50	7°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	23:48.15	04:46	0:23:51.90	
52	173	KURZAWA ARTUR	M	M50	8°		WOŁÓW	23:55.28	04:47	0:24:03.71	
53	114	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K	K40	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:10.52	04:50	0:24:13.36
54	39	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	22°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	24:11.04	04:50	0:24:15.05	
55	47	WOŁCZYK ERYK	M	M20	5°	ACTIVE RUN WOŁÓW	WOŁÓW	24:22.75	04:52	0:24:26.38	
56	6	ZACHARY PAWEŁ	M	M40	23°	TEAM ZNAD ODRY	CIECHÓW	24:42.07	04:56	0:24:45.44	
57	128	KAPIEC ROBERT	M	M40	24°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	24:52.39	04:58	0:25:02.08	
58	150	LATOCH KRYSZTIAN	M	M30	10°	ACTIVE RUN WOŁÓW	WOŁÓW	24:53.79	04:59	0:24:56.77	
59	174	KOZYRSKI MACIEJ	M	M30	11°		WOŁÓW	25:08.51	05:02	0:25:16.32	
60	35	KNOTZ AGNIESZKA	♀	K	K30	2°		WROCŁAW	25:08.93	05:02	0:25:15.59
61	63	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	25°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	25:09.65	05:02	0:25:13.66	
62	27	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	26°	STREFA DOBREJ FORMY	WROCŁAW	25:21.59	05:04	0:25:24.76	
63	175	KOWALEWSKI OSKAR	M	M16	1°	ELMAR TEAM	TRZEBNICA	25:41.37	05:08	0:25:44.54	
64	177	RATAJSKI ADAM	M	M30	12°		KRZEPTÓW	25:44.41	05:09	0:25:50.81	
65	157	ADAMEK MARZENA	♀	K	K40	3°	GRUPA ADAMA	LONDYN	25:52.52	05:10	0:25:58.30
66	50	KARCZOWSKA ANNA	♀	K	K40	4°		TRZEBNICA	26:02.19	05:13	0:26:08.98
67	49	MALESZKA-BAGIŃSKA KINGA	♀	K	K40	5°		WROCŁAW	26:07.84	05:13	0:26:12.36
68	171	CZEKAJ KAMIL	M	M20	6°		PRUSICE	26:10.30	05:14	0:26:14.05	
69	59	STAŚKIEWICZ MATEUSZ	M	M16	2°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	26:12.24	05:14	0:26:20.81	
70	126	BOGUCKI MAREK	M	M40	27°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	26:38.98	05:20	0:26:45.64	
71	156	BOGUCKI RAFAŁ	M	M40	28°	GRUPA ADAMA	LUBIĄŻ	26:40.11	05:20	0:26:45.64	
72	60	ŁEGOWSKA ANNA	♀	K	K30	3°		KRZEPTÓW	26:55.13	05:23	0:27:01.79
73	8	JODŁOWSKA SYLWIA	♀	K	K40	6°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:35.24	05:31	0:27:42.78
74	56	KAPUT PIOTR	M	M40	29°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	27:46.98	05:33	0:27:50.73	
75	117	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	9°		WROCŁAW	27:47.24	05:34	0:27:59.66	
76	160	ŁOSIN ARKADIUSZ	M	M20	7°		MORZĘCIN WIELKI	27:56.75	05:35	0:28:05.69	
77	161	SZERSTIUK DOMINIKA	♀	K	K30	4°	GRUPA ADAMA	WOŁÓW	28:07.80	05:37	0:28:15.34
78	136	PIJOREK ARTUR	M	M50	10°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	28:14.81	05:39	0:28:21.85	
79	32	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	K40	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	28:16.43	05:39	0:28:22.09
80	22	BRILL TOBIASZ	M	M40	30°	PEKHO	PRUSICE	28:50.23	05:46	0:29:00.91	

Prusice Biegają 2026 - Etap 2

Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 24 maja 2026

Wyniki końcowe - 5 km

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
81	77	WROBEL BARTEK	M	M16	3°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE, OBSZ. WIEJSKI TRZEBNICA, POW. TRZEBN	29:01.50	05:48	0:29:05.25	
82	110	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	29:03.26	05:49	0:29:13.94
83	137	HYS GABRIELA	♀	K	K16	1°		TRZEBNICA	29:35.84	05:55	0:29:42.38
84	138	HYS DAMIAN	M	M50	11°			TRZEBNICA	29:37.60	05:55	0:29:45.52
85	14	GURKOWY ADAM	M	M50	12°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	PRUSICE	30:16.81	06:03	0:30:26.50	
86	180	IZAK WOJCIECH	M	M30	13°				30:22.95	06:04	0:30:33.02
87	115	ZIÓLKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	2°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	31:26.62	06:17	0:31:33.28	
88	95	PRZYŁUCKA MAŁGORZATA	♀	K	K20	1°		LUBIN	32:11.44	06:26	0:32:18.86
89	94	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K40	8°		WILKOWA	32:19.37	06:28	0:32:24.15
90	31	KRZEMIEN ŚŁAWOMIR	M	M50	13°	ŚŁAWEK TEAM	TRZEBNICA	32:31.11	06:30	0:32:40.55	
91	152	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30	14°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	33:07.29	06:37	0:33:20.82	
92	82	NOWAK KAROL	M	M+70	3°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	33:08.82	06:38	0:33:16.24	
93	159	RUDNICKA DOMINIKA	♀	K	K20	2°		MORZĘCIN WIELKI	33:20.97	06:40	0:33:28.78
94	43	STASZAK MACIEJ	M	M16	4°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	34:02.12	06:49	0:34:04.71	
95	23	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	2°	PEKHO	LESZNO	34:09.42	06:50	0:34:18.23	
96	44	STASZAK WOJCIECH	M	M40	31°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	34:15.27	06:51	0:34:19.91	
97	37	RADEK KONRAD	M	M30	15°	2WSZP	WSZEMIRÓW	35:53.51	07:11	0:36:04.07	
98	57	GŁOWACKA-RADEK KAROLINA	♀	K	K30	6°		WSZEMIRÓW	35:53.75	07:11	0:36:04.31
99	89	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	3°	DUCH GÓR	WROCLAW	36:26.51	07:17	0:36:38.07	
100	90	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K+60	1°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	36:27.27	07:17	0:36:37.83
101	7	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	K40	9°		ŻMIGRÓD	36:40.91	07:20	0:36:51.34
102	168	JUREK NICOLE	♀	K	K30	7°		BRZEG DOLNY	37:21.69	07:28	0:37:28.23
103	97	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	K50	1°		ZAWONIA	37:52.33	07:34	0:38:03.90
104	179	GRZELIŃSKA WIKTORIA	♀	K	K16	2°			38:12.84	07:38	0:38:24.64
105	28	ZDROJEWSKA ELŻBIETA	♀	K	K40	10°		WROCLAW	38:20.87	07:40	0:38:30.43
106	167	HAWRYLCZAK POLA	♀	K	K30	8°		BRZEG DOLNY	40:58.68	08:11	0:41:07.37
107	169	ŁADONSKA EWA	♀	K	K+60	2°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	41:36.63	08:19	0:41:46.19
108	178	SIEKIERKA MARIA	♀	K	K16	3°			42:09.10	08:26	0:42:20.91
109	149	MOSKAL ADRIAN	M	M30	16°	ATHLETICS TEAM PRUSICE		42:10.79	08:26	0:42:22.60	
110	51	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	2°		PRUSICE	44:31.69	08:54	0:44:43.87
111	26	BIJAK DOROTA	♀	K	K+60	3°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	45:25.71	09:05	0:45:37.40
112	166	ZIMNA PATRYCJA	♀	K	K30	9°		BRZEG DOLNY	46:08.22	09:14	0:46:15.01